

## 【令和7年 11 月～ 1令和8年 1 月】 総合体育館・戸越体育館フリー利用・剣道連盟稽古予定表

| 剣道フリー利用* (総体)   |        | 剣道フリー利用* (戸越)   |        | 剣道連盟稽古 (○は総体剣道場)      |        |        |        |    |
|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------------|--------|--------|--------|----|
| 水曜日 19:00～21:00 |        | 木曜日 19:00～20:00 |        | 土曜日・日曜日・祝日 9:00～11:30 |        |        |        |    |
| 十一月             |        |                 |        | 1日(土)                 | 戸越     | 2日(日)  | ○      |    |
|                 |        |                 |        | 3日(祝)                 | 戸越     |        |        |    |
|                 | 5日(水)  | ○               | 6日(木)  | ○                     | 8日(土)  | —      | 9日(日)  | ○  |
|                 | 12日(水) | ○               | 13日(木) | ○                     | 15日(土) | —      | 16日(日) | 審査 |
|                 | 19日(水) | ○               | 20日(木) | ○                     | 22日(土) | 戸越     | 23日(日) | ○  |
|                 |        |                 |        |                       | 24日(祝) | ○      |        |    |
| 十二月             | 26日(水) | ○               | 27日(木) | ○                     | 29日(土) | ○      | 30日(日) | —  |
|                 | 3日(水)  | ○               | 4日(木)  | ○                     | 6日(土)  | —      | 7日(日)  | ○  |
|                 | 10日(水) | ○               | 11日(木) | ○                     | 13日(土) | ○      | 14日(日) | —  |
|                 | 17日(水) | ○               | 18日(木) | ○                     | 20日(土) | 戸越     | 21日(日) | 戸越 |
| 24日(水)          | ○      | 25日(木)          | ○      | 27日(土)                | —      | 28日(日) | ○      |    |
| 一月              |        |                 |        |                       |        |        |        |    |
|                 | 7日(水)  | ○               | 8日(木)  | ○                     | 3日(土)  | —      | 4日(日)  | ○  |
|                 |        |                 |        |                       | 10日(土) | —      | 11日(日) | ○  |
|                 | 14日(水) | ○               | 15日(木) | ○                     | 12日(祝) | ○      |        |    |
|                 | 21日(水) | ○               | 22日(木) | ○                     | 17日(土) | —      | 18日(日) | ○  |
|                 | 28日(水) | ○               | 29日(木) | ○                     | 24日(土) | —      | 25日(日) | ○  |
|                 |        |                 |        | 31日(土)                | 戸越     |        |        |    |

\* フリー利用については右のURLを参照ください(原則有料)。

<https://www.ssa.or.jp/sougou/guide/kojin/index.html>

教室有

\*\* 日曜日は原則10時まで日曜剣道教室を実施します。祝日はその月の開催回数により決定しますのでご注意ください。